



学科馆员

中国科学院国家科学图书馆

# 利用思维导图高效组织思维火花

国科图化学学科馆员  
吴鸣





# 内容主题

1

思维导图简介

2

思维导图软件

3

Xmind思维导图特点

4

Xmind思维导图功能

5

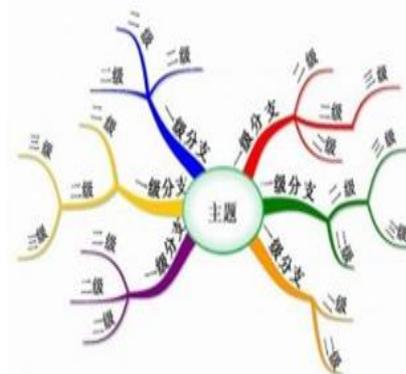
Xmind思维导图使用方法



科学研究已经充分证明：人类的思维特征是呈放射性的，进入大脑的每一条信息、每一种感觉、记忆或思想（包括每一个词汇、数字、代码、食物、香味、线条、色彩、图像、节拍、音符和纹路），都可作为一个思维分支表现出来，它呈现出来的就是放射性立体结构。



使无序的、混乱的和发散的思维走向有序？





## ✓思维导图

思维导图，又叫心智图，是表达发散性思维的有效图形思维工具，是一种将放射性思考具体化的方法，简单却又极其有效。

是应用于记忆、学习、思考等的思维“地图”

- 流程化 图形化
- 谱图化 清晰化



# 今天的报告内容

## 1 什么是思维导图

### 1.1 引言

1.1.1 KSS, Endnote, histcite

如何提高我们求知效率的速率

1.1.2 MM

提高我们的思维能力

思维导图

思维导图

思维导图

思维导图

1.1.3 线性笔记与导图对比

线性思维与发散思维

笔记上的关键词就是为了解决记忆的

思维导图与记忆

信息的展示方式

在脑 右脑结合起来

1.1.4 思维导图

## 思维导图

用呈放射状或树状的方式来表达思维过程

无序的、混乱的和无效的

1.1.5 思维导图一切

成就来自卓越的思维方式

学习能力取决于我们的思维方式

1.1.6 思维导图的作用

增强系统思维

增强记忆力

成为研究潜力的高手

头脑风暴

快速收集 处理大量信息的能力

提升创新和决策能力

迅速解决复杂问题,把握机遇

问题分析

1.2 内容

1.2.1 什么是思维导图

## 1.2.2 如何利用思维导图解决生活中的问题

学习

工作

总结

思维导图

头脑风暴

科研

1.2.3 思维导图软件 mindmanager 使用

2 思维导图应用示例

2.1 学习

2.1.1 记笔记

2.1.2 复习

2.1.3 小组学习

2.2 工作

2.2.1 头脑风暴

头脑风暴方法

## 步骤

• 准备阶段,提出问题,组建小组,通知会议内容,时间,地点

• 热身活动,为会议预热,会议可作一些智力游戏,讲幽默小故事,作简单的发散思维练习等启动

• 正式开会,明确问题,简单明了

• 自由畅谈,主持人保持上述原则

• 会后收集,整理意见,提高

• 未达目的,重复上述过程

• 评价自由畅谈阶段,效率高

• 规则

• 延迟评判原则,使与会者轻松,气氛活跃,这是智力激荡性的关键。

• 以质求量的原则,这是获得高质量创造性思维的条件。

• 自由畅谈原则,突出异质创新,这是智力激荡性的宗旨。

• 综合改善原则,强调相互启发,相互补充和相互完善,这是智力激荡性能否成功的关键。

• 限时限人原则。

• 示例,实验室新成员培训

See @Zachmon@: [普通人怎么培训 people](#)

## 2.2.2 学术会议

实验室内部会议

校内的社团启动会议

国内的学术团会议

2.2.3 写总结

2.2.4 决策

2.2.5 创作

2.2.6 策划方案 SW2H

2.2.7 个人简历

2.2.8 新闻报道

2.3 科研

2.3.1 会议交流

实验室内部会议

校内的社团启动会议

国内的学术团会议

2.3.2 英文阅读与写作

2.3.3 英文写作

2.3.4 综述报告

## 2.3.5 启动汇报

2.3.6 思维导图

2.3.7 实验分析

2.3.8 基金申请

3 思维导图软件介绍

3.1 软件分类

See @Zachmon@: [思维导图之导图软件](#)

• 3.1.1 MindManager 系列

• 具体说明,功能强大,支持格式最多。

9.1

9 图, MP31-035-0PC0-1401-00A2

• 3.1.2 X-mind 系列 (免费软件,流行)

• 3.1.3 FreeMind 系列 (免费软件,流行)

• 3.1.4 MindMapper 系列

• 具体说明,功能强大,三维,体积小,支持格式次于 mindmanager

• 3.1.5 Personal Brain 系列

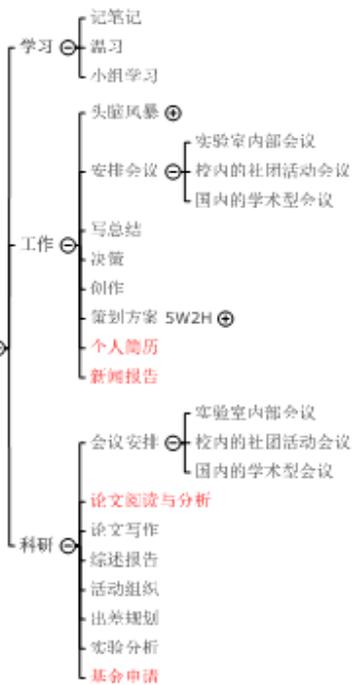
See @Zachmon@: [P01.jpg](#)



# 今天的报告内容



## 2. 思维导图应用示例



## 3. 思维导图软件介绍



## 1. 什么是思维导图

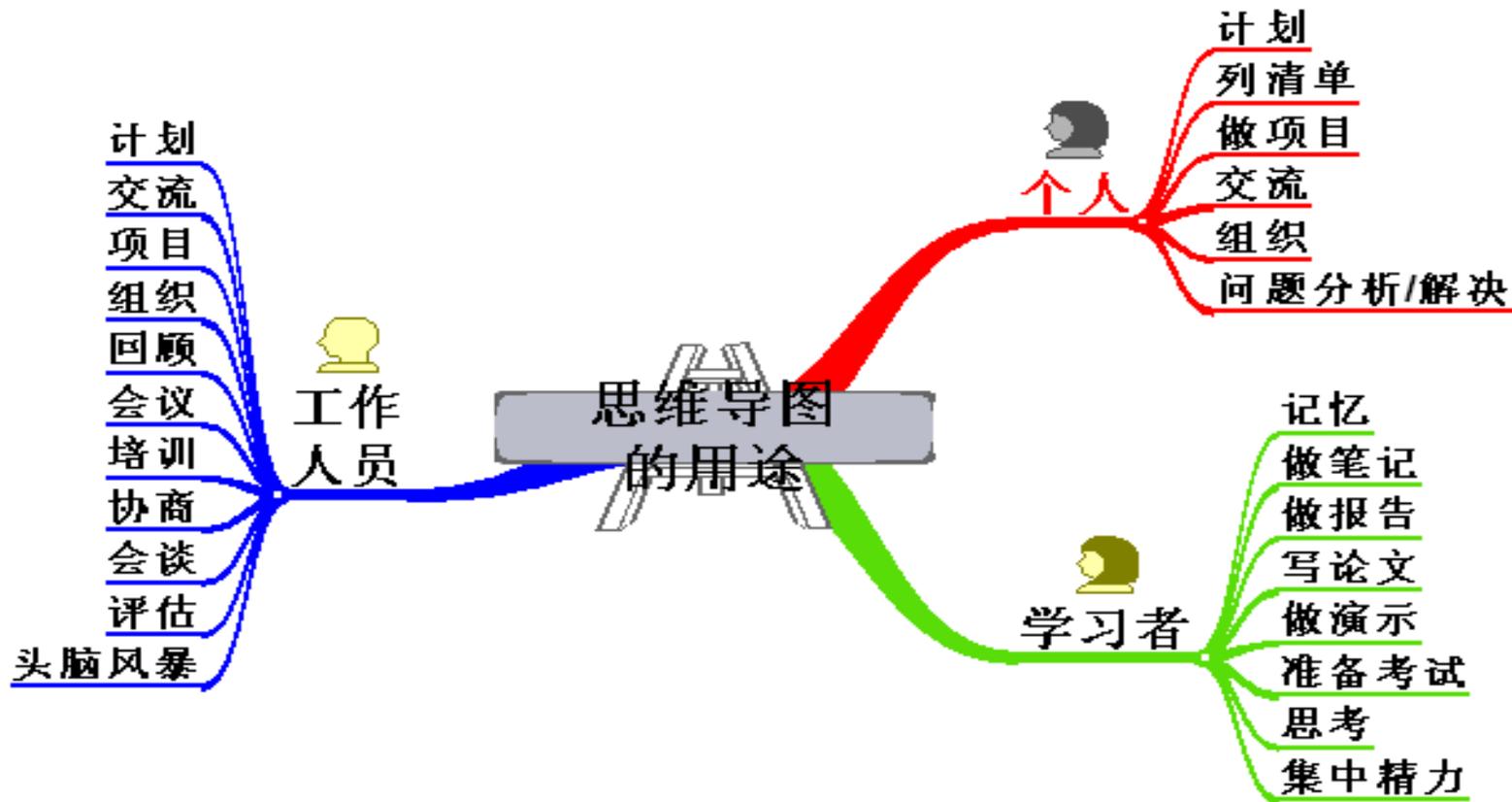




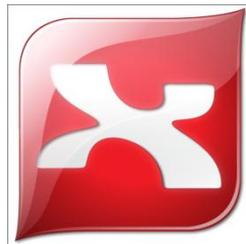
- 最初是20世纪60年代英国人东尼·博赞（Tony Buzan）创造的一种笔记方法。



**东尼·博赞**，1942年生于英国伦敦，英国大脑基金会总裁，世界著名心理学家、教育学家。他曾因帮助查尔斯王子提高记忆力而被誉为英国的“记忆力之父”。他发明的“思维导图”这一思维工具正被全世界约3.0亿人使用。



思维导图在英国、美国、澳大利亚、新加坡等国家的教育领域也有广泛应用，在提高教学效果方面成效显著。有些国家从小学就开始展开思维导图的教育。



- **Xmind**: 跨平台的导图软件，支持多国语言，可以运行在**Windows**，**Mac**和**Linux**三大操作系统上



- **FreeMind** : 开源导图软件



- **MindMapper**: 除思维导图外，还集合了概念图，流程图，鱼骨图，甘特图等等功能。**MindMapper**可以与微软**Office**软件相互支持。



- **Mindmanager:** 目前使用人数最多的导图软件

PERSONAL  
BRAIN



- **PersonalBrain:** 动态导图呈现，支持中文、英文等



**DropMind**  
*picture your thoughts*

- **DropMind:** 可同时多人协作导图软件。



- XMind是一款顶级商业品质的思维导图（mindmap）和头脑风暴（brainstorm）软件
- 它的界面美观，绘制出的思维导图也更加漂亮，功能也更加丰富
- 不仅可以绘制思维导图，还能绘制鱼骨图、二维图、树形图、逻辑图、组织结构图
- Xmind是商业开源软件开源





## 打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



项目计划

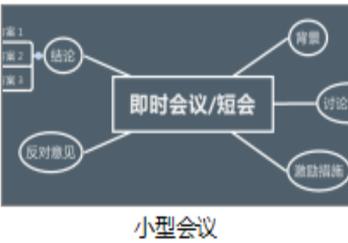


项目报告

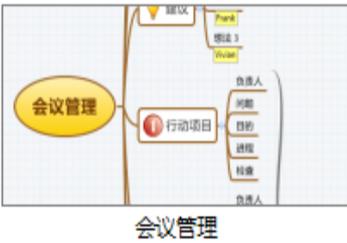
项目一览表



组织图



小型会议



会议管理

SWOT 分析



问题原因分析



年度计划



策略方案



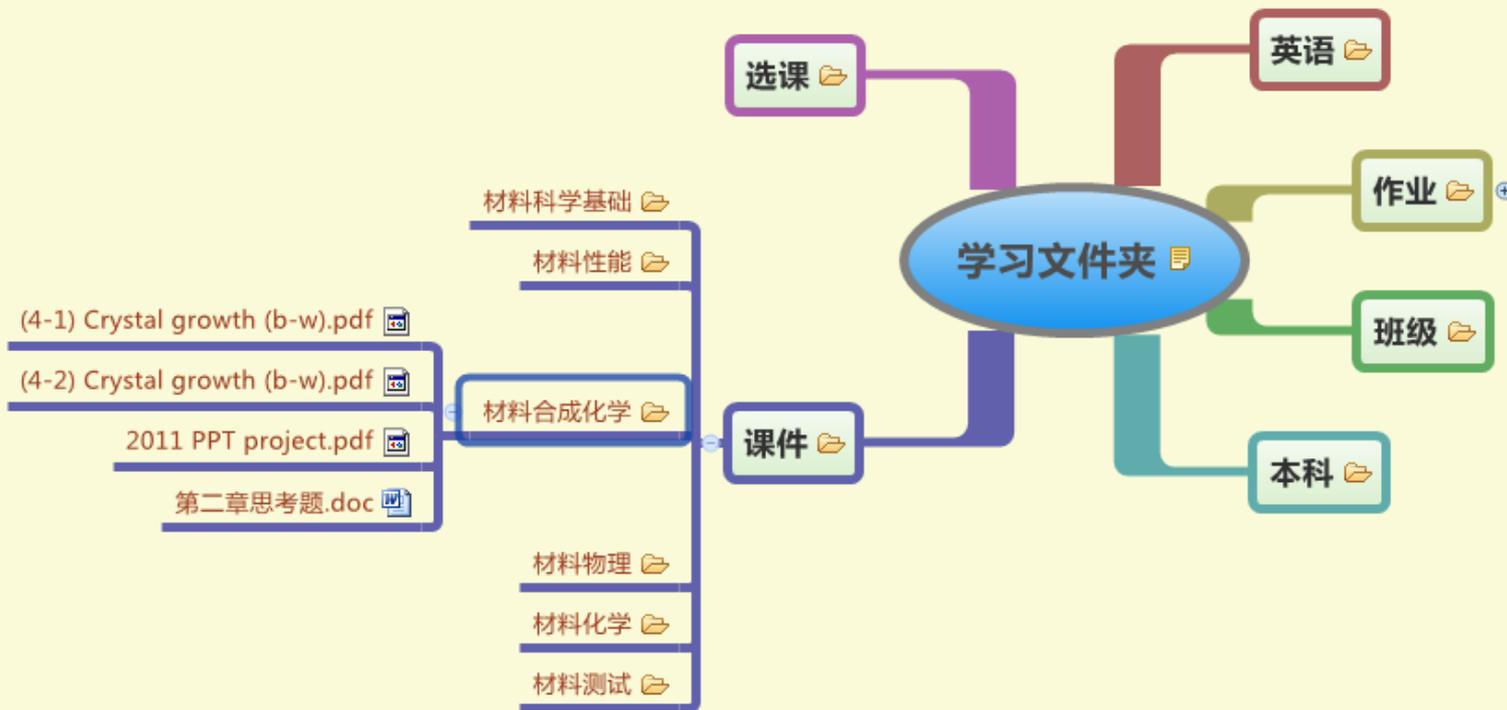
每周安排



## 一.思维导图——整理文件夹

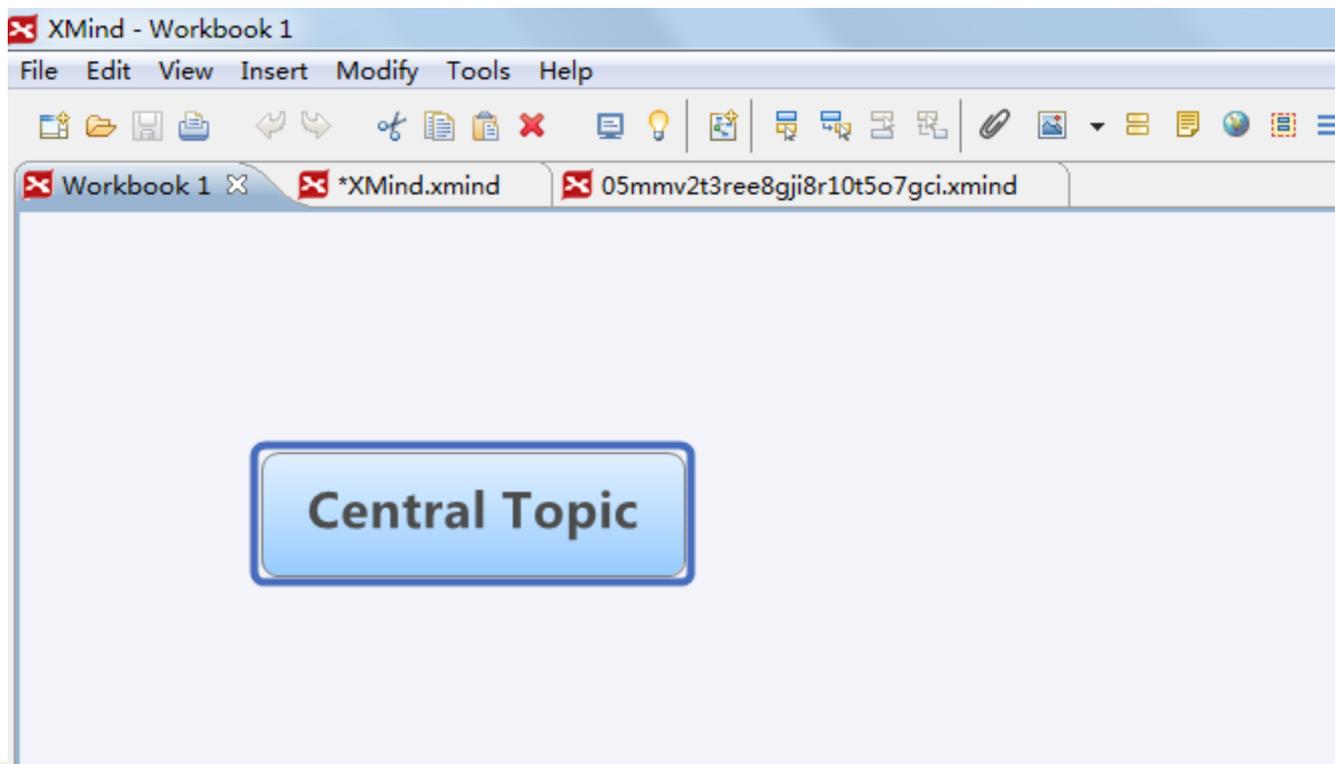
从中间开始

自由主题





1、打开一个普通的思维导图workbook，大体做法与MM一样，本次演示的是Xmind整理资料夹这一典型功能。



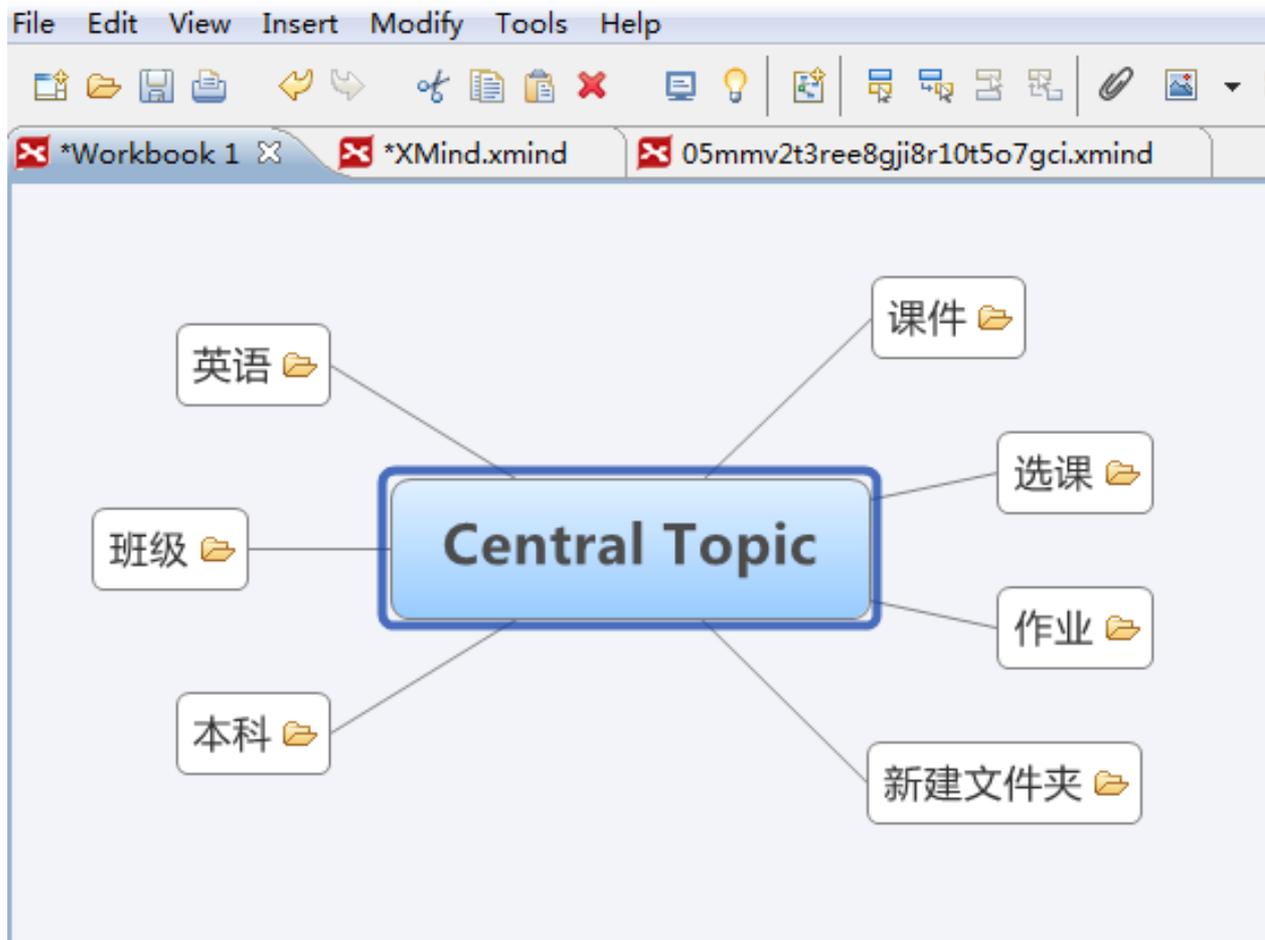


## 2、打开一个资料夹，将文件夹复制ctrl+c





## 3、点击中心主体，粘贴ctrl+v，则看到以下结果





## 4、可以继续点击子主题，将文件夹中的word等文档也粘贴在XMind中

从中间开始

自由主题

不再需要打开我的电脑挨个打开文件夹找，而且一目了然，非常条理。

点击就可以打开  
caj论文





## 打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



空白的



项目计划



项目报告



项目一览表



组织图



小型会议



会议管理



SWOT分析



问题原因分析



年度计划



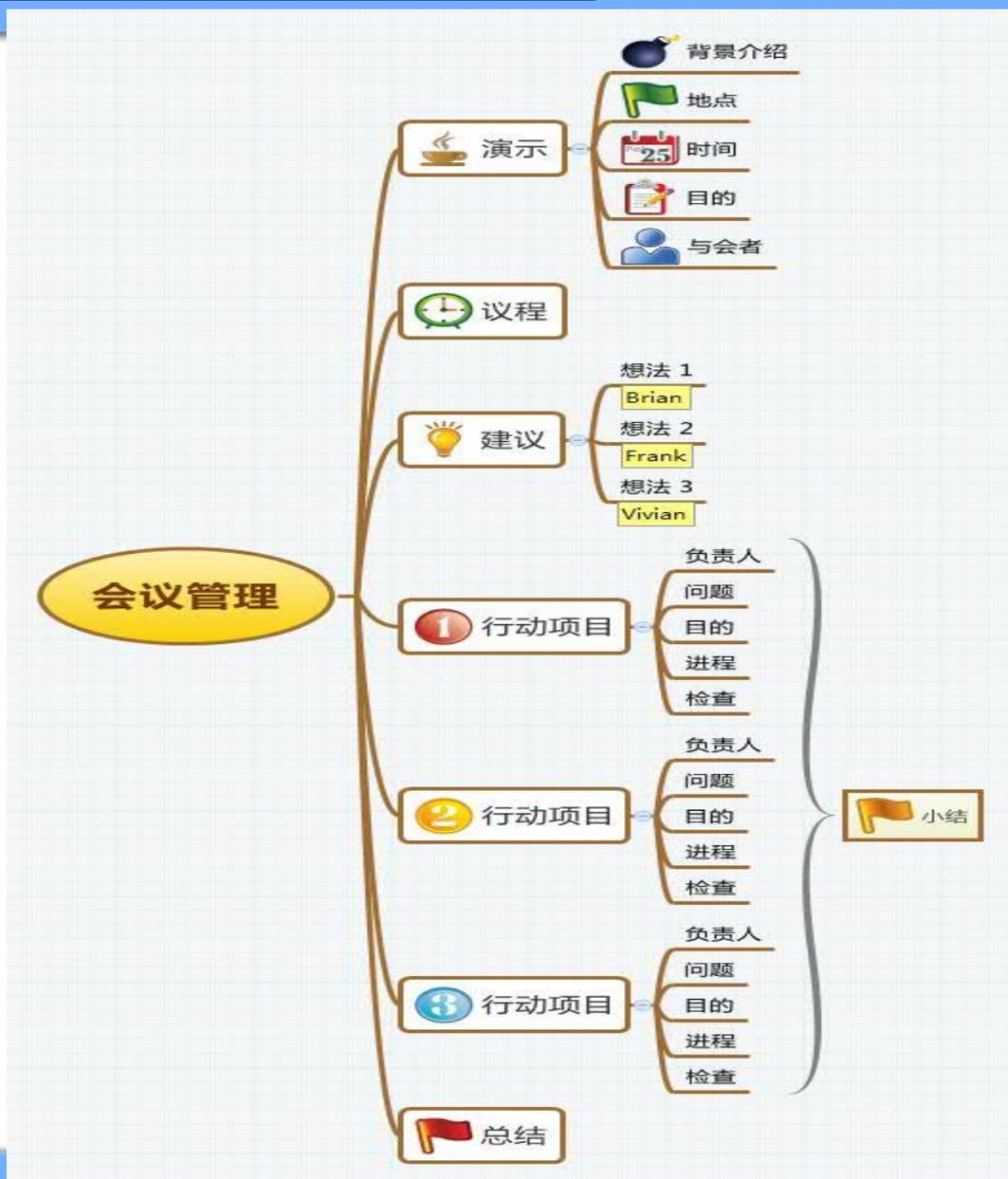
策略方案



每周安排

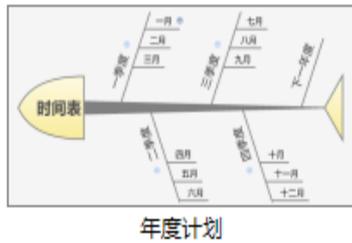
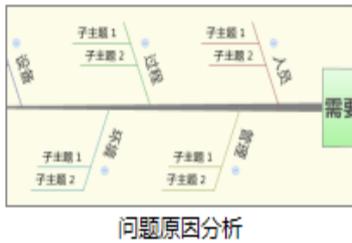
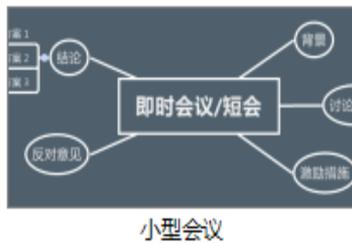


## 二. 会议管理



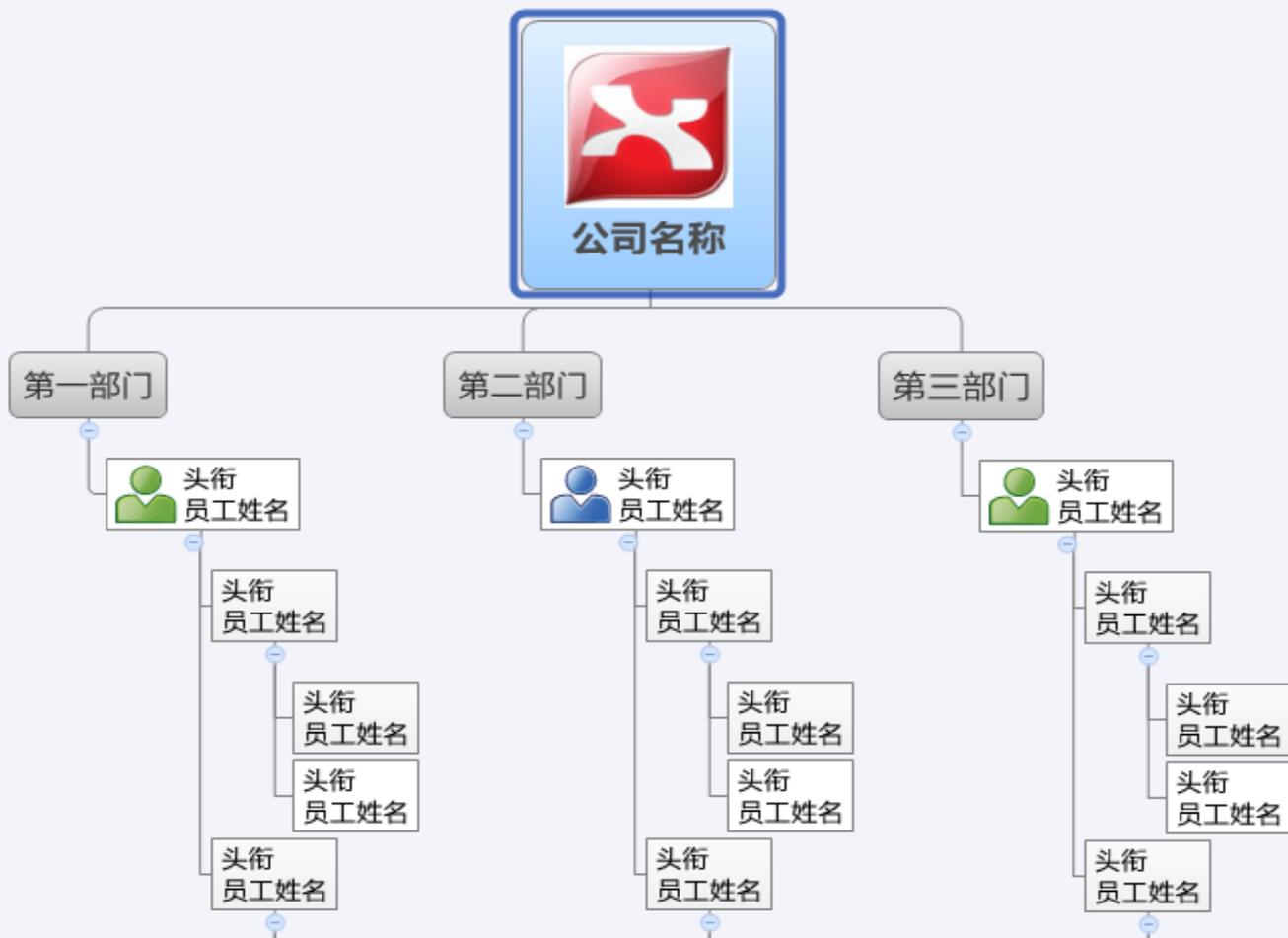


## 打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形





## 三. 组织机构图介绍





## 打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



空白的



项目计划



项目报告



项目一览表



组织图



小型会议



会议管理



SWOT分析



问题原因分析



年度计划



策略方案



每周安排

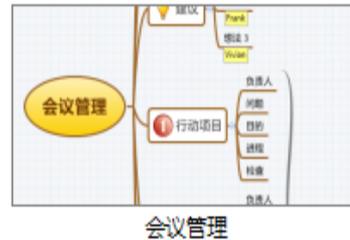
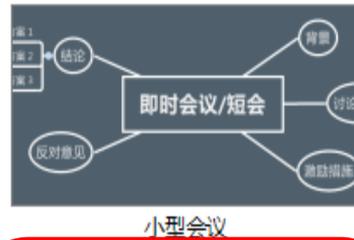


# 四.项目进度一览表

项目	项目实施目的(为什么)	项目负责人(谁)	目标(干什么)	头脑风波(如何做)	进度/ECT	下一步(高优先级)	下一步(较低优先级)	文档
★ 项目 A	双击编辑	Frank	双击编辑	想法 1 想法 2 +	成绩 + 8月20	事件 1 + 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里
★ 项目 B	双击编辑	Brian	双击编辑	想法 1 想法 2 +	成绩 + 下个月	事件 1 + 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里
★ 项目 C	双击编辑	Vivian	双击编辑	想法 1 想法 2 +	成绩 + 未知	事件 1 + 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里

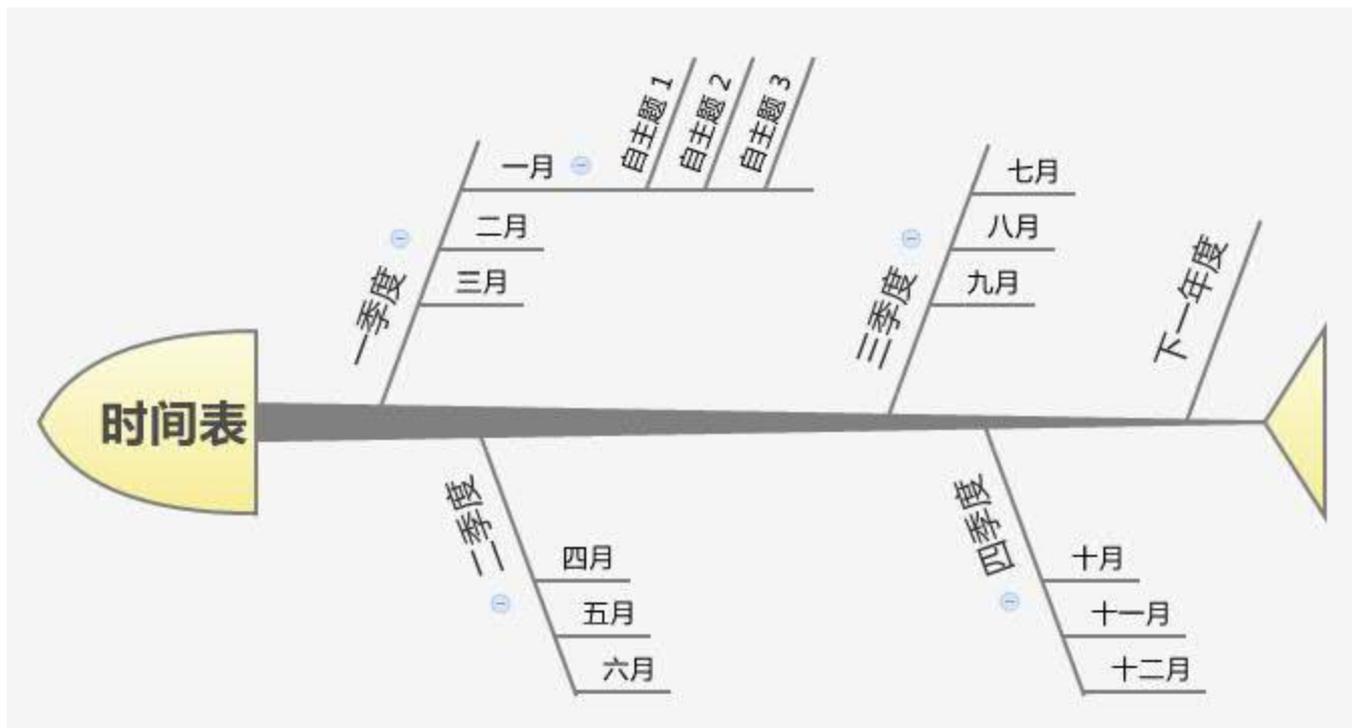


## 打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形





# 五. 年度计划





## 应用的场合

- 学习：记录笔记，小组学习
- 工作：头脑风暴，写总结，创作决策
- 科研：
  - 论文阅读与分析，论文写作
  - 综述报告，活动组织
  - 试验分析，基金申请



## 三个键掌握导图制作步骤

- Enter/空格键—增加平级
- Insert—增加下一级
- Delete—删除

常用功能:

更改形状

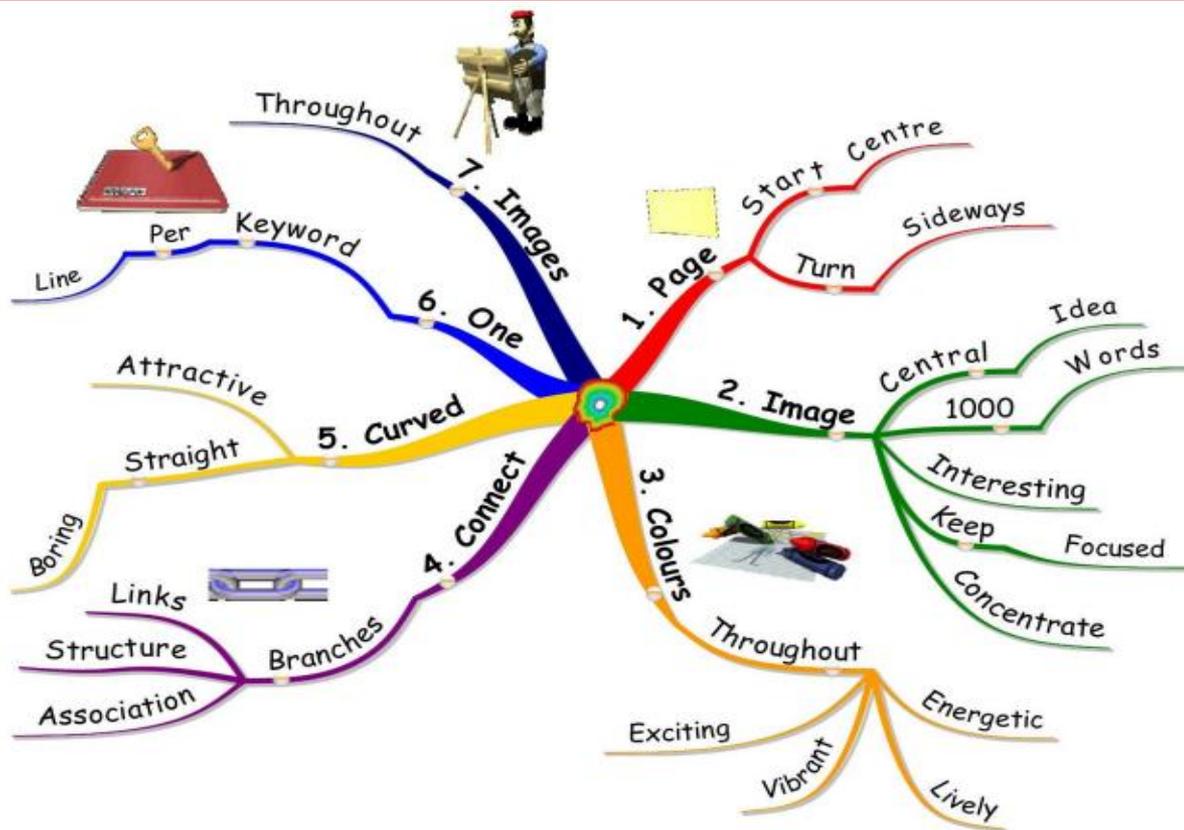
插入图片、文字

导出为word, JPG, PPT





# Tips- 使用技巧



How to Mind Map in Seven Steps

一个中心点，  
发散性思考，  
可视化结构，  
左右脑协调，  
编排讲逻辑，  
图像记得牢；  
激发兴趣点，  
内容跑不了。



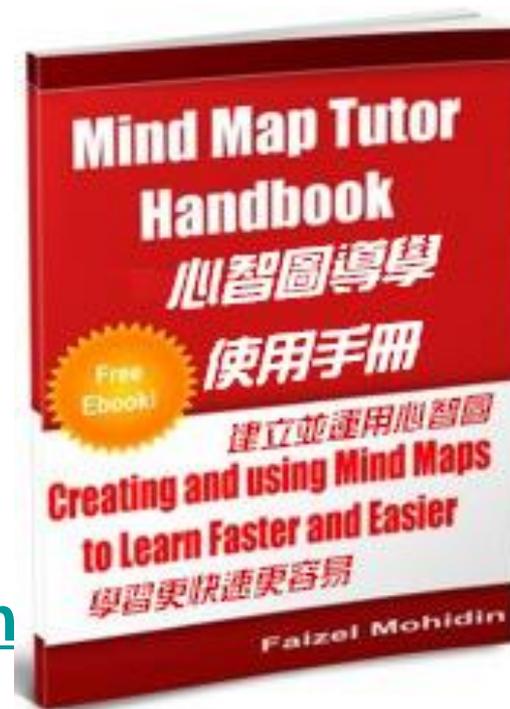
## ✓ **Where-** 获取更多信息....

✓ **官网** : <http://www.xmind.net>

✓ **培训** : <http://actsmind.com>

✓ **博客** : <http://blog.xmind.net/cn>

✓ **导图** : <http://www.mind-mapping.co.uk/>





XMind是一款功能非常强的软件，可以根据自己需要灵活的应用各个功能

**提高科研工作者的效率，助力科技创新！**



学科馆员

中国科学院国家科学图书馆

国科图化学学科馆员

吴鸣

[wum@mail.las.ac.cn](mailto:wum@mail.las.ac.cn), 82626611-6121

谢谢!