



学科馆员

中国科学院国家科学图书馆

利用思维导图高效组织思维火花

国科图化学学科馆员
吴鸣





内容主题

1

思维导图简介

2

思维导图软件

3

Xmind思维导图特点

4

Xmind思维导图功能

5

Xmind思维导图使用方法



科学研究已经充分证明：人类的思维特征是呈放射性的，进入大脑的每一条信息、每一种感觉、记忆或思想（包括每一个词汇、数字、代码、食物、香味、线条、色彩、图像、节拍、音符和纹路），都可作为一个思维分支表现出来，它呈现出来的就是放射性立体结构。



使无序的、混乱的和发散的思维走向有序？





✓思维导图

思维导图，又叫心智图，是表达发散性思维的有效图形思维工具，是一种将放射性思考具体化的方法，简单却又极其有效。

是应用于记忆、学习、思考等的思维“地图”

- 流程化 图形化
- 谱图化 清晰化



今天的报告内容

1 什么是思维导图

1.1 引言

1.1.1 KSS, Endnote, histcite

思维导图帮助我们掌握信息的效率

1.1.2 MM

提高我们的思维能力

思维导图

思维导图

思维导图

思维导图

1.1.3 线性笔记与思维导图

线性思维与发散思维

笔记上的关键词就是为了解决记忆的

思维导图与记忆

信息的展示方式

在纸 电脑上结合起来

1.1.4 思维导图

思维导图

用呈放射状或树状的方式来表达思维过程

无序的、混乱的和发散的

1.1.5 思维导图一切

成就来自卓越的思维方式

学习能力决定我们的思维方式

1.1.6 思维导图的作用

增强系统思维

增强记忆力

成为研究潜力的高手

头脑风暴

快速收集 处理大量信息的能力

提升创新和决策能力

迅速解决复杂问题,把握机遇

问题分析

1.2 内容

1.2.1 什么是思维导图

1.2.2 如何利用思维导图解决生活中的问题

学习

工作

总结

思维导图

头脑风暴

科研

1.2.3 思维导图软件 mindmanager 使用

2 思维导图应用示例

2.1 学习

2.1.1 记笔记

2.1.2 复习

2.1.3 小组学习

2.2 工作

2.2.1 头脑风暴

头脑风暴方法

步骤

• 准备阶段,提出问题,组建小组,通知会议内容,时间,地点

• 热身活动,为会议预热,会议可作一些智力游戏,讲幽默小故事,作简单的发散思维练习等启动

• 正式开会,明确问题,简单明了

• 自由畅谈,主持人保持上述原则

• 会后收集,整理意见,提高

• 未达目的,重复上述过程

• 评价自由畅谈阶段,效率高

• 规则

• 延迟评判原则,使与会者轻松,气氛活跃,这是智力激荡性的关键。

• 以质求量的原则,这是获得高质量创造性思维的条件。

• 自由畅谈原则,突出异质创新,这是智力激荡性的宗旨。

• 综合改善原则,强调相互启发,相互补充和相互完善,这是智力激荡性能否成功的关键。

• 限时限人原则。

• 示例,实验室新成员培训

See @Zachmon@): [普通人怎么培训@zhang](#)

2.2.2 学术会议

• 实验室内部会议

• 校内的社团启动会议

• 国内的学术团会议

2.2.3 写总结

2.2.4 决策

2.2.5 创作

2.2.6 策划方案 SW2H

2.2.7 个人简历

2.2.8 新闻报道

2.3 科研

2.3.1 会议交流

• 实验室内部会议

• 校内的社团启动会议

• 国内的学术团会议

2.3.2 论文阅读与写作

2.3.3 论文写作

2.3.4 综述报告

2.3.5 启动汇报

2.3.6 幽默规划

2.3.7 实验分析

2.3.8 基金申请

3 思维导图软件介绍

3.1 软件分类

See @Zachmon@): [思维导图之导图@zhang](#)

• 3.1.1 MindManager 系列

• 具体说明,功能强大,支持格式最多。

9.1

9 图, MPP1-035-0PC0-1401-00A2

• 3.1.2 X-mind 系列 (免费软件,流行)

• 3.1.3 FreeMind 系列 (免费软件,流行)

• 3.1.4 MindMapper 系列

• 具体说明,功能强大,三维,体积小,支持格式次于 mindmanager

• 3.1.5 Personal Brain 系列

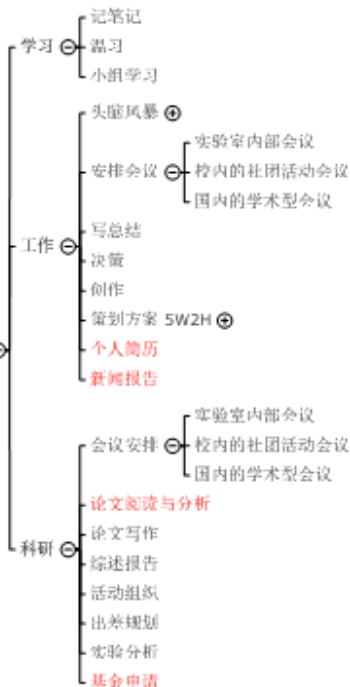
See @Zachmon@): [001.jpg](#)



今天的报告内容



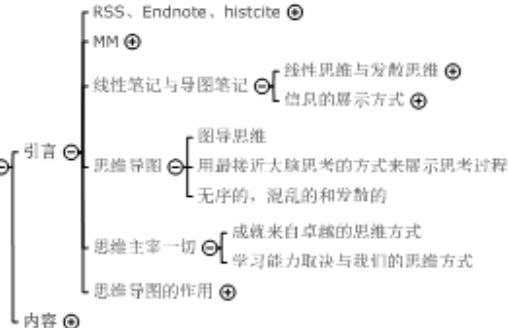
2. 思维导图应用示例



3. 思维导图软件介绍



1. 什么是思维导图

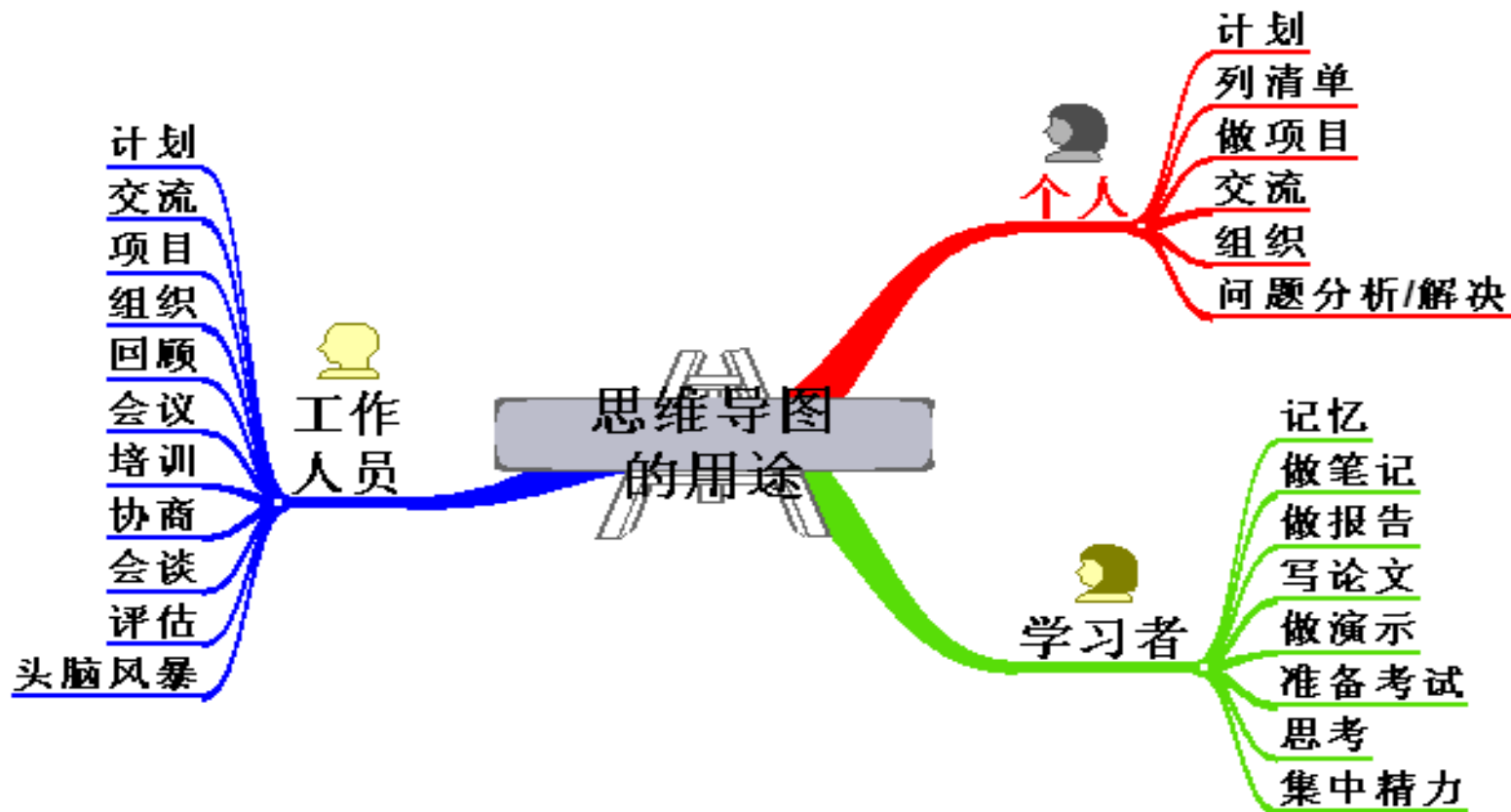




- 最初是20世纪60年代英国人东尼·博赞（Tony Buzan）创造的一种笔记方法。



东尼·博赞，1942年生于英国伦敦，英国大脑基金会总裁，世界著名心理学家、教育学家。他曾因帮助查尔斯王子提高记忆力而被誉为英国的“记忆力之父”。他发明的“思维导图”这一思维工具正被全世界约3.0亿人使用。



思维导图在英国、美国、澳大利亚、新加坡等国家的教育领域也有广泛应用，在提高教学效果方面成效显著。有些国家从小学就开始展开思维导图的教育。



- **Xmind**: 跨平台的导图软件，支持多国语言，可以运行在**Windows**，**Mac**和**Linux**三大操作系统上



- **FreeMind** : 开源导图软件



- **MindMapper**: 除思维导图外，还集合了概念图，流程图，鱼骨图，甘特图等等功能。**MindMapper**可以与微软**Office**软件相互支持。



- **Mindmanager:** 目前使用人数最多的导图软件

PERSONAL
BRAIN



- **PersonalBrain:** 动态导图呈现，支持中文、英文等



DropMind
picture your thoughts

- **DropMind:** 可同时多人协作导图软件。



- XMind是一款顶级商业品质的思维导图（mindmap）和头脑风暴（brainstorm）软件
- 它的界面美观，绘制出的思维导图也更加漂亮，功能也更加丰富
- 不仅可以绘制思维导图，还能绘制鱼骨图、二维图、树形图、逻辑图、组织结构图
- Xmind是商业开源软件开源

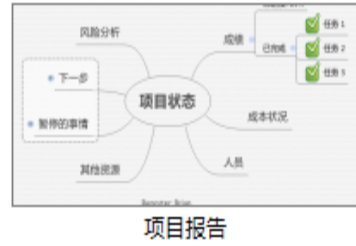




打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



项目计划

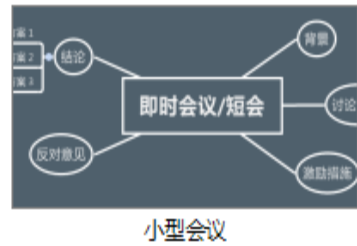


项目报告

项目一览表



组织图

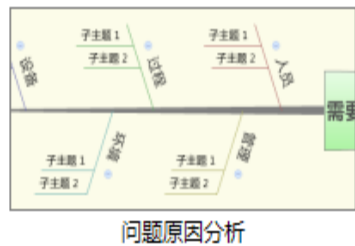


小型会议



会议管理

SWOT 分析



问题原因分析



年度计划



策略方案



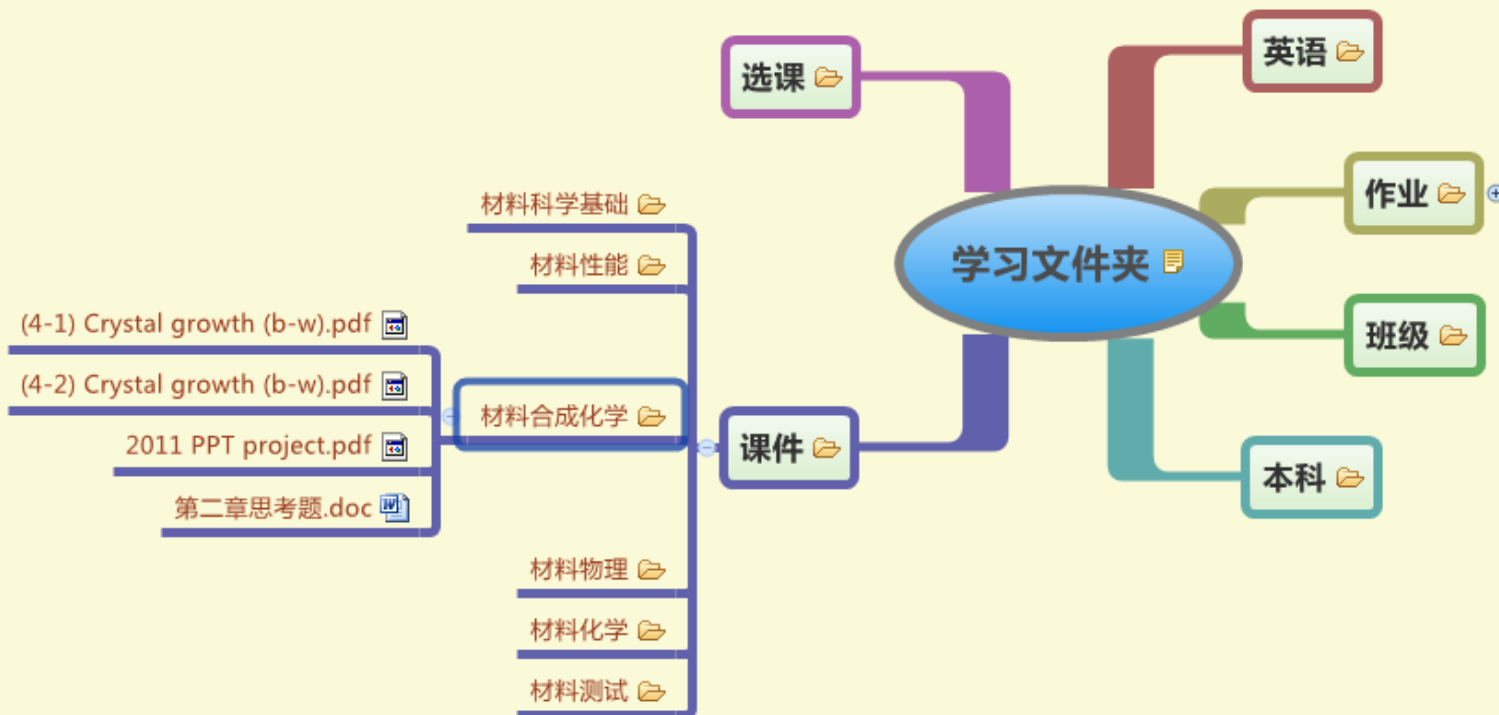
每周安排



一.思维导图——整理文件夹

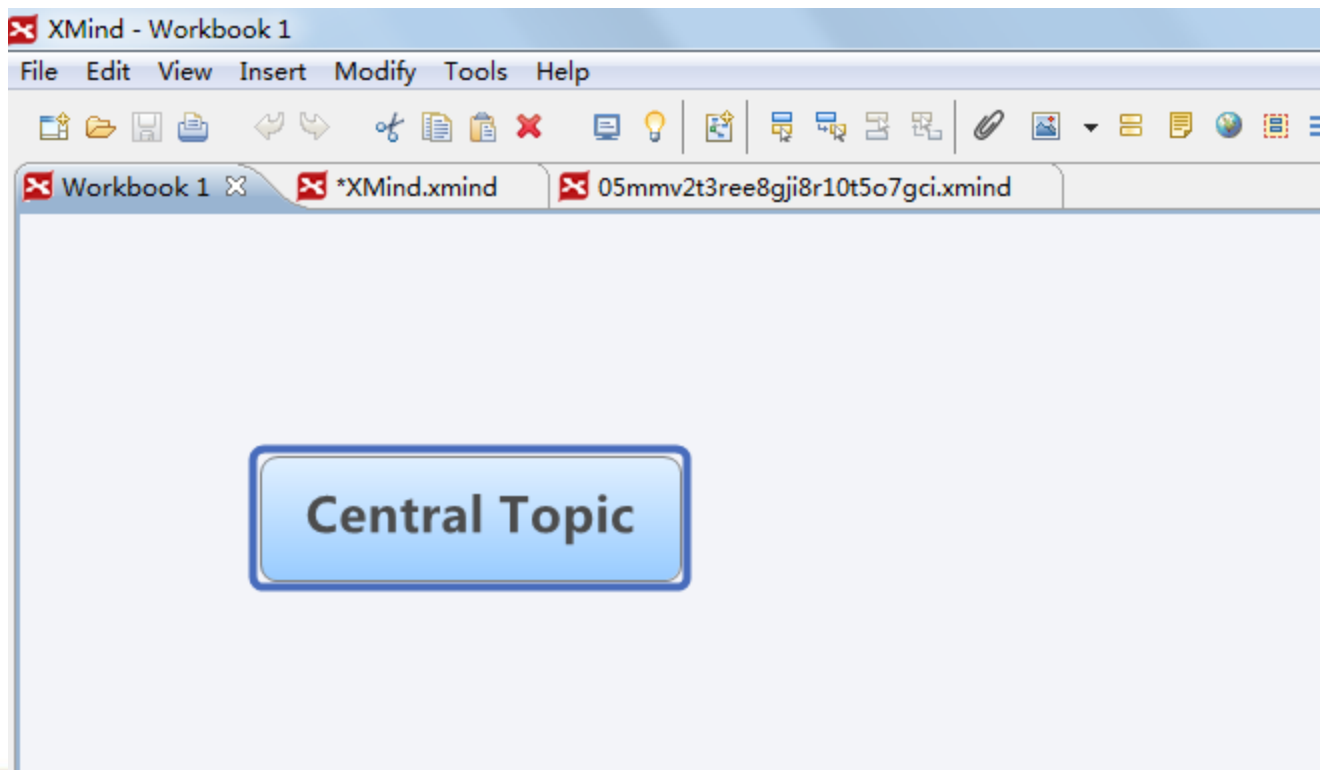
从中间开始

自由主题





1、打开一个普通的思维导图workbook，大体做法与MM一样，本次演示的是Xmind整理资料夹这一典型功能。



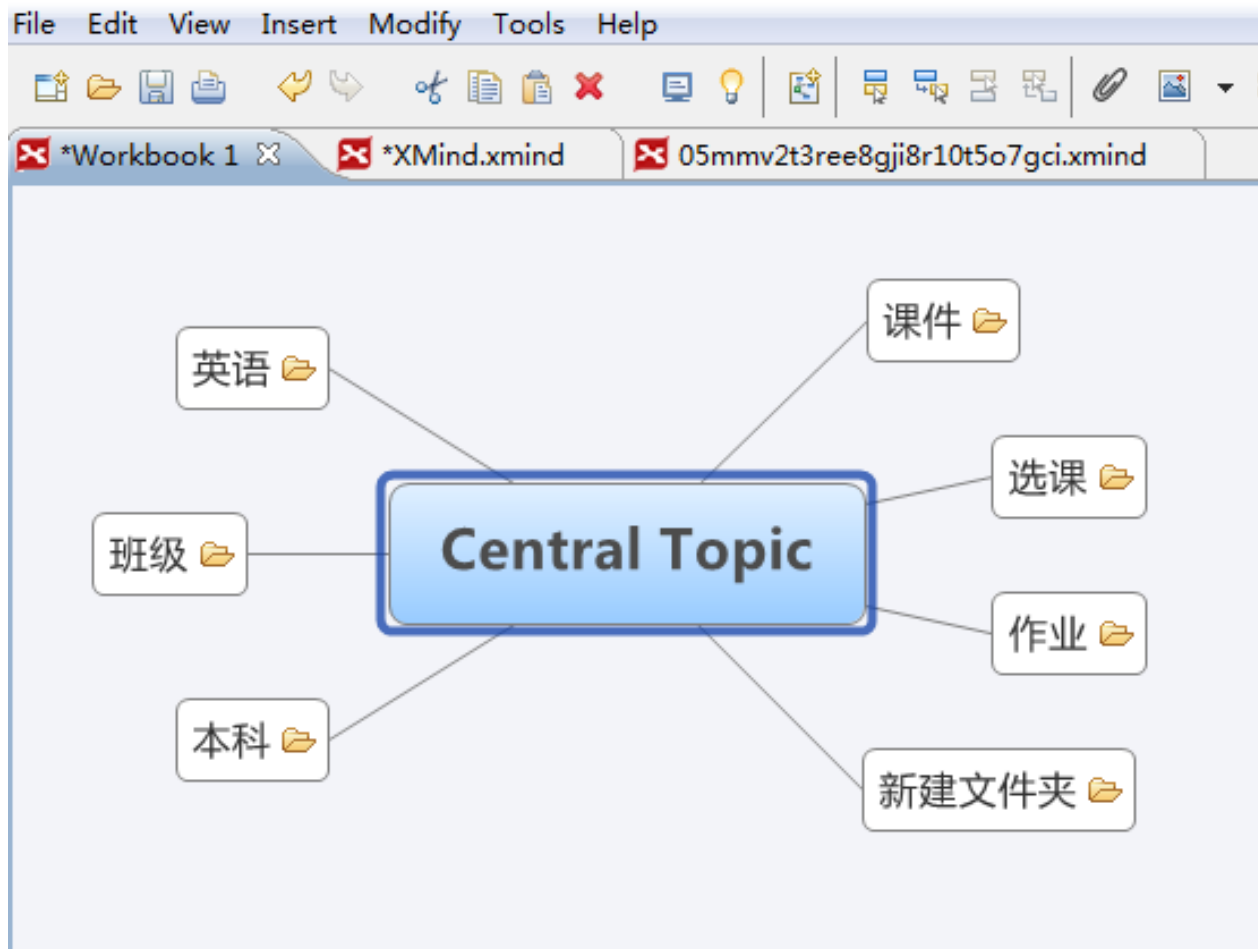


2、打开一个资料夹，将文件夹复制ctrl+c





3、点击中心主体，粘贴ctrl+v， 则看到以下结果





4、可以继续点击子主题，将文件夹中的word等文档也粘贴在XMind中

从中间开始

自由主题

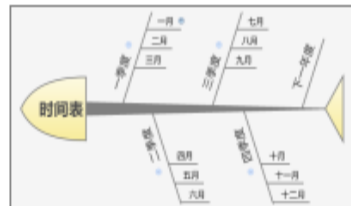
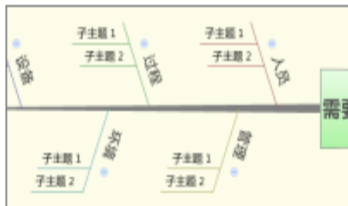
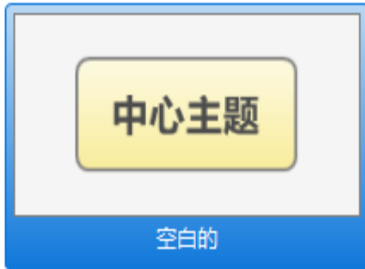
不再需要打开我的电脑挨个打开文件夹找，而且一目了然，非常条理。

点击就可以打开
caj论文



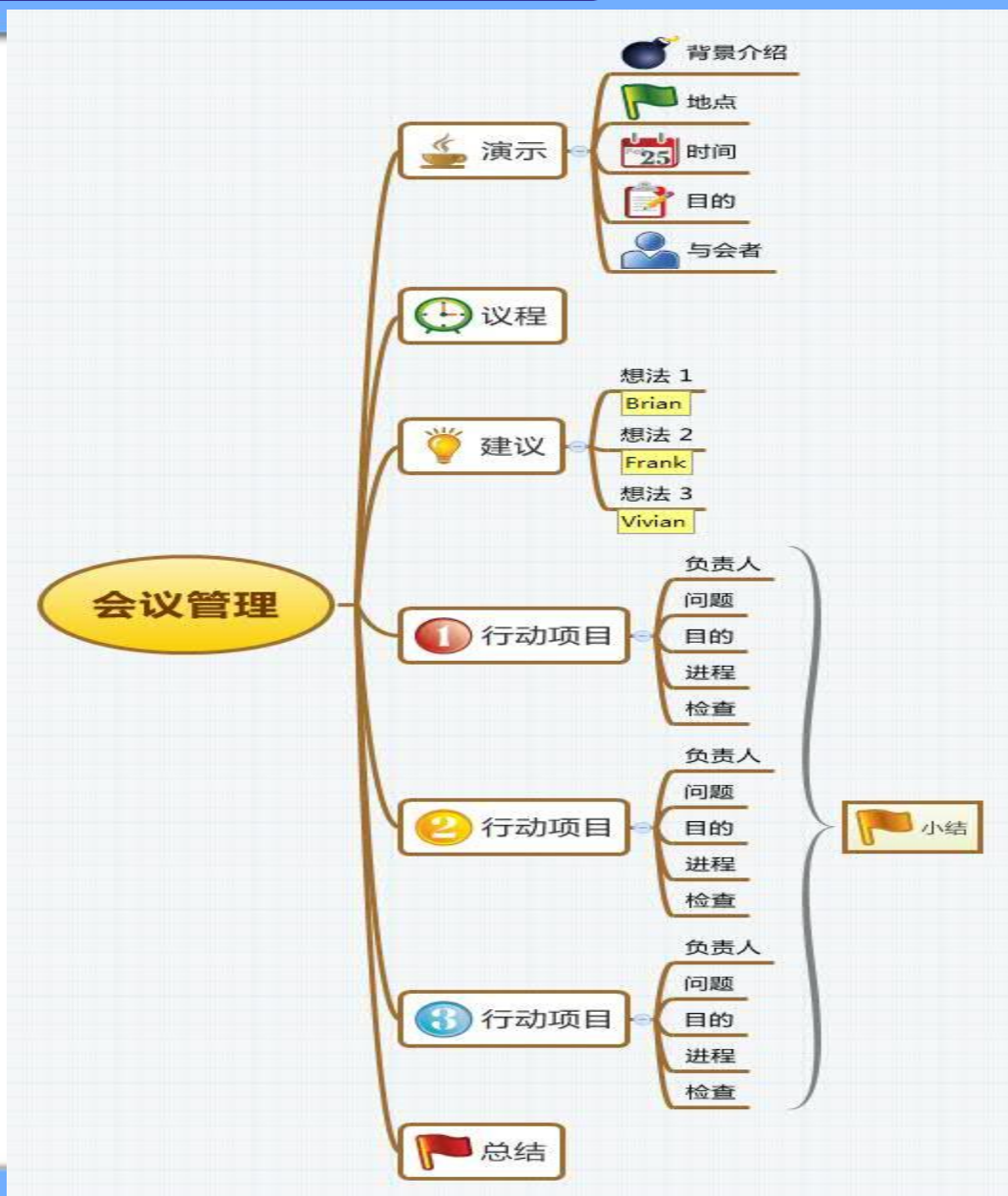


打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



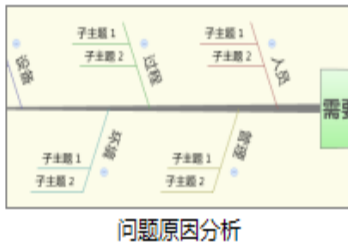
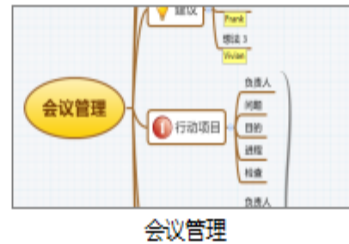
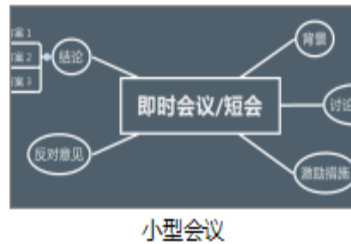
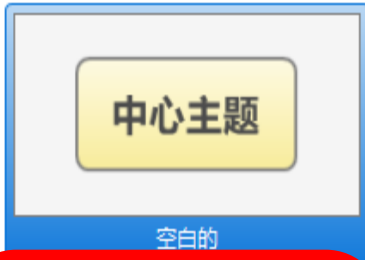


二. 会议管理



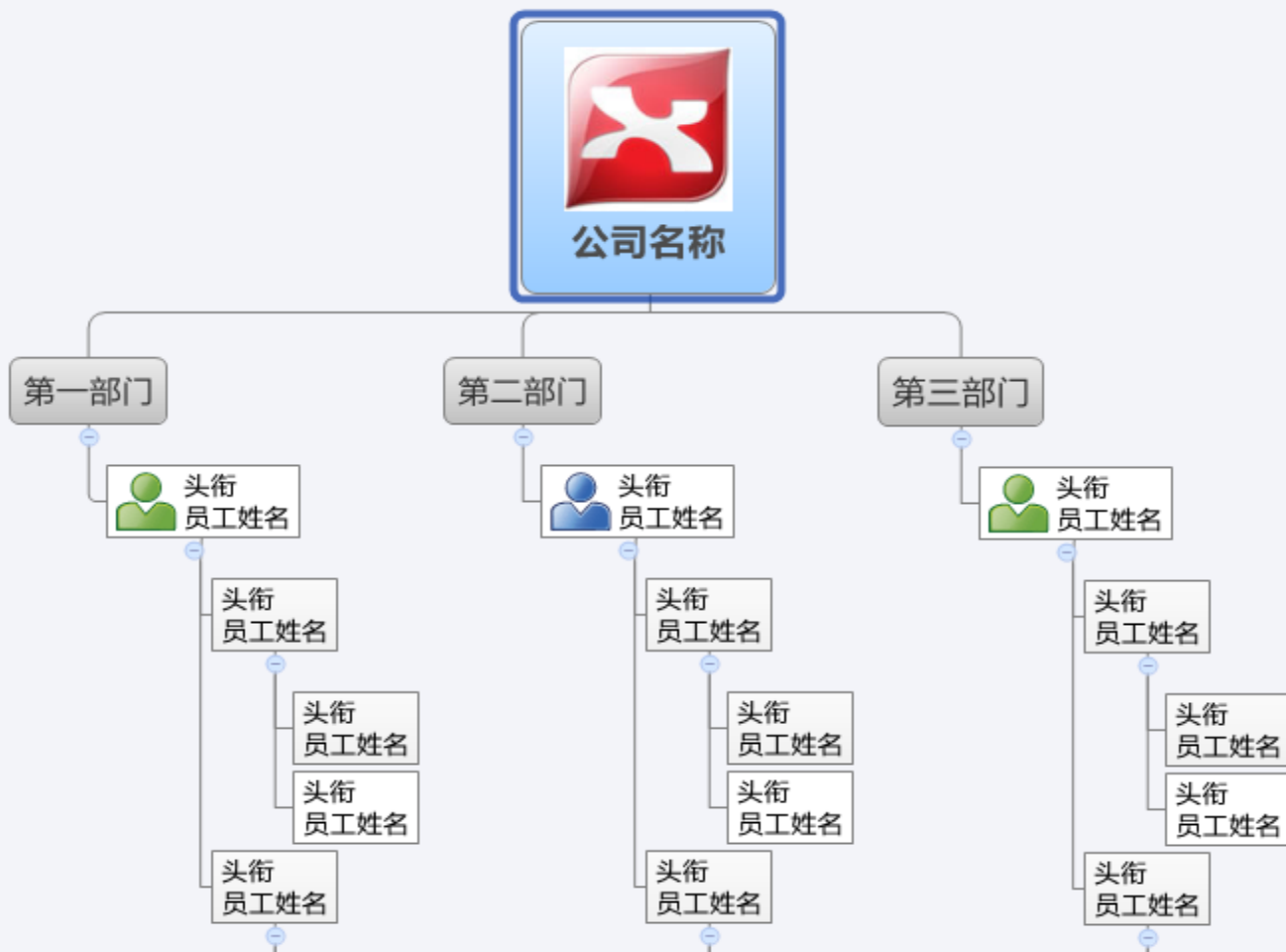


打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形





三. 组织机构图介绍





打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形



空白的



项目计划



项目报告



项目一览表



组织图



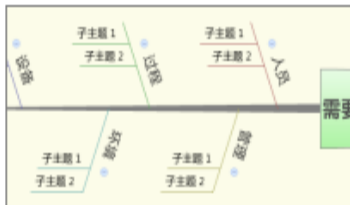
小型会议



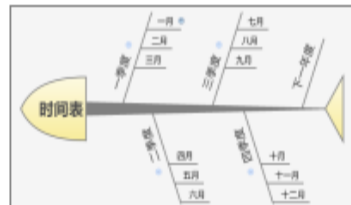
会议管理



SWOT分析



问题原因分析



年度计划



策略方案



每周安排



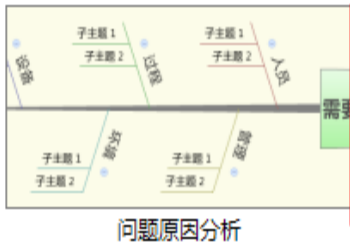
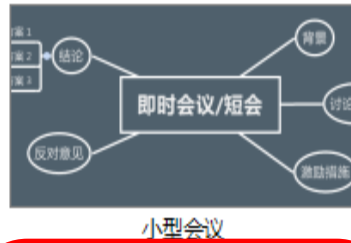
四.项目进度一览表

项目

	项目实施目的(为什么)	项目负责人(谁)	目标(干什么)	头脑风暴(如何做)	进度/ECT	下一步(高优先级)	下一步(较低优先级)	文档
项目 A	双击编辑	Frank	双击编辑	想法 1 想法 2	成绩 8月20	事件 1 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里
项目 B	双击编辑	Brian	双击编辑	想法 1 想法 2	成绩 下个月	事件 1 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里
项目 C	双击编辑	Vivian	双击编辑	想法 1 想法 2	成绩 未知	事件 1 事件 2 事件 3	事件 4 事件 5 事件 6	所需文件拖放在这里

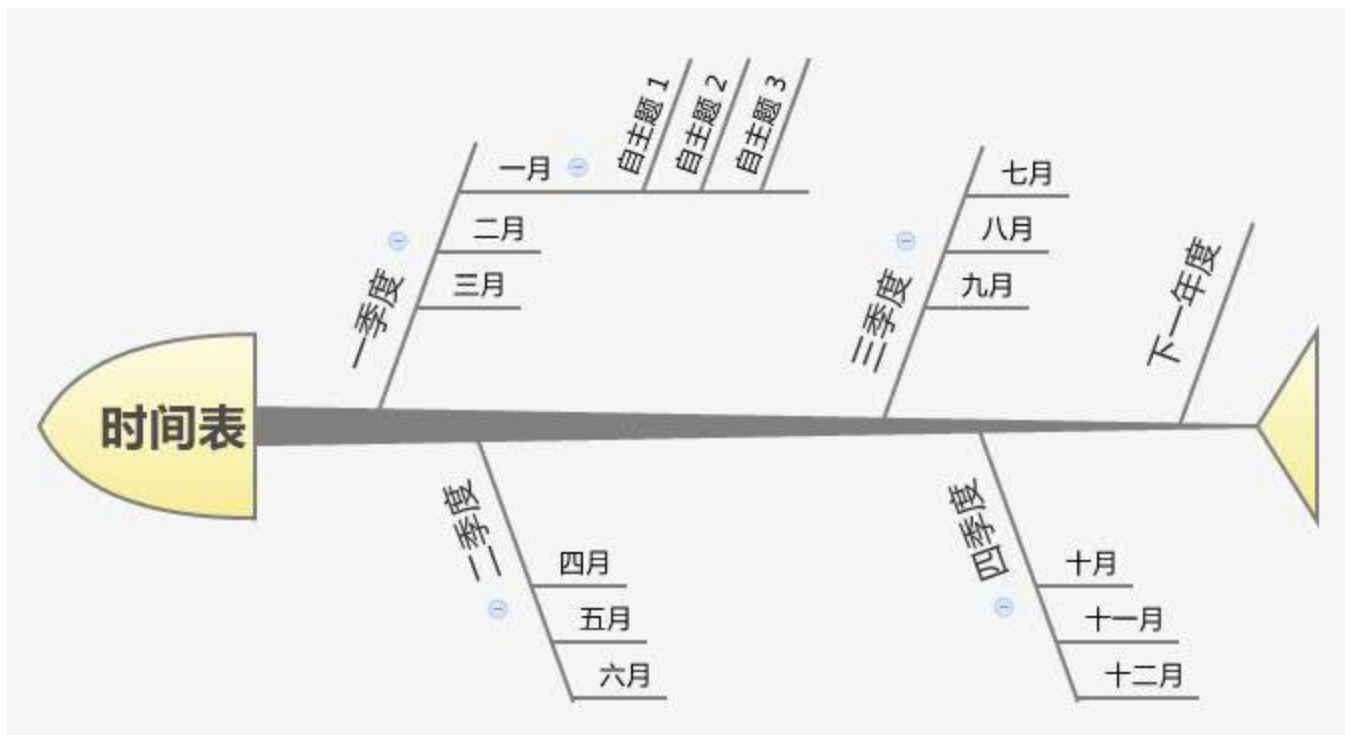


打开一个xmind思维导图，根据任务选择图形





五. 年度计划





应用的场合

- 学习：记录笔记，小组学习
- 工作：头脑风暴，写总结，创作决策
- 科研：
 - 论文阅读与分析，论文写作
 - 综述报告，活动组织
 - 试验分析，基金申请



三个键掌握导图制作步骤

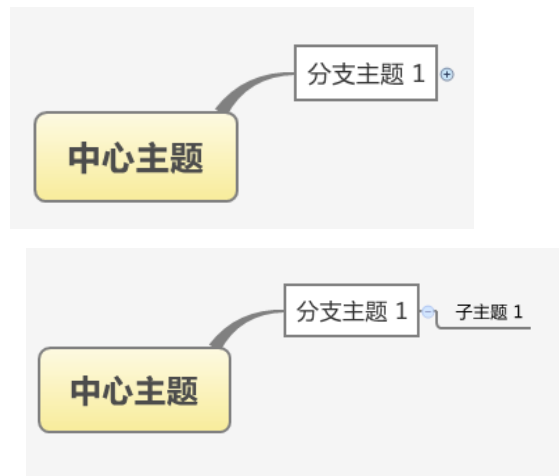
- Enter/空格键—增加平级
- Insert—增加下一级
- Delete—删除

常用功能:

更改形状

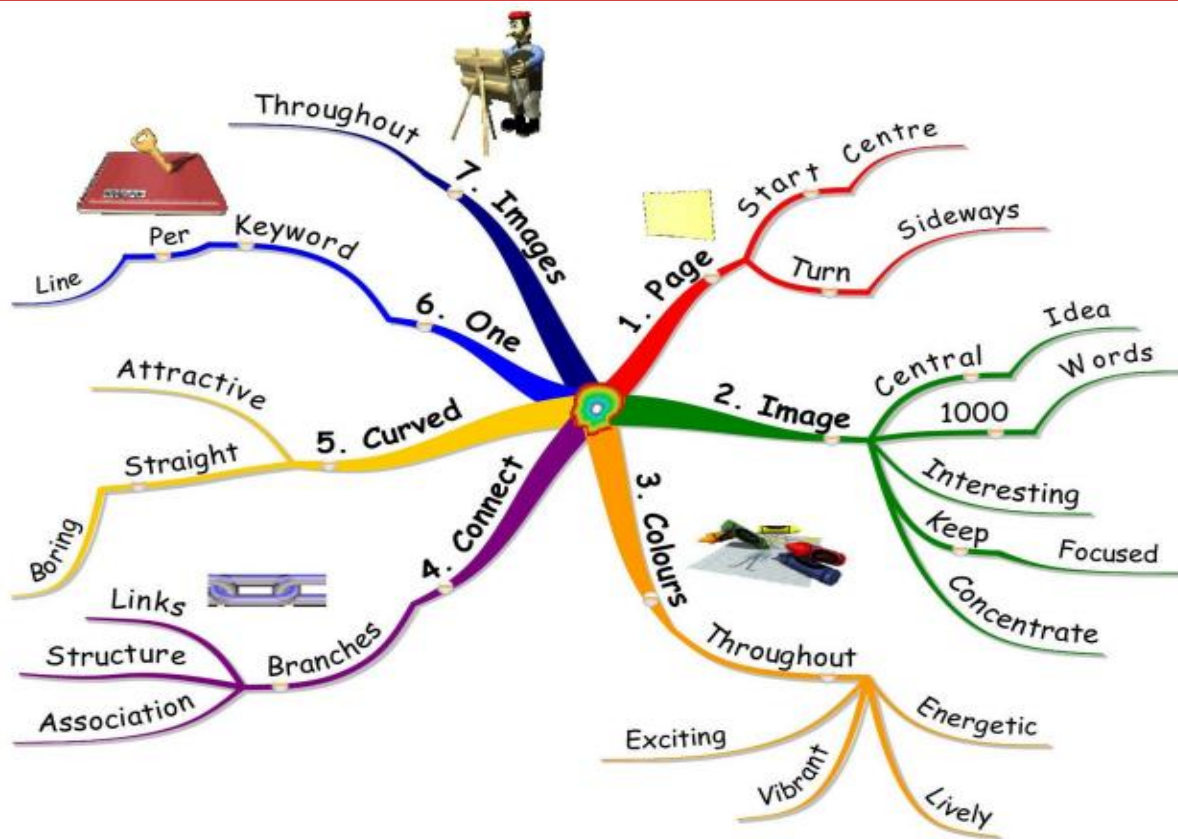
插入图片、文字

导出为word, JPG, PPT





Tips- 使用技巧



How to Mind Map in Seven Steps

一个中心点，
发散性思考，
可视化结构，
左右脑协调，
编排讲逻辑，
图像记得牢；
激发兴趣点，
内容跑不了。



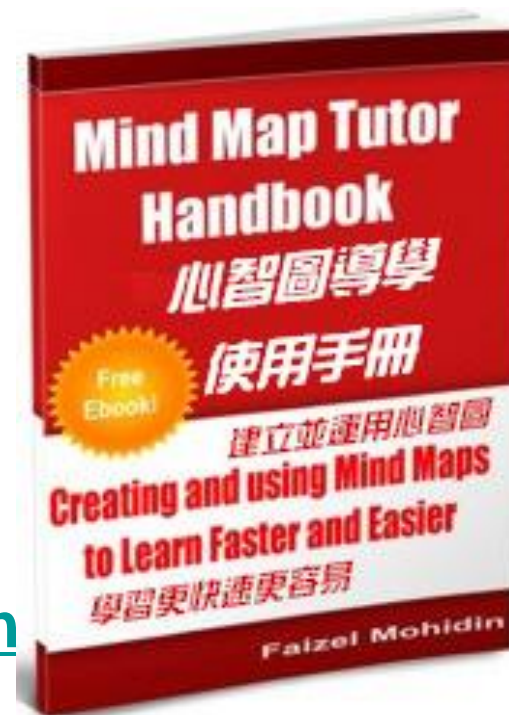
✓ **Where-** 获取更多信息....

✓ **官网** : <http://www.xmind.net>

✓ **培训** : <http://actsmind.com>

✓ **博客** : <http://blog.xmind.net/cn>

✓ **导图** : <http://www.mind-mapping.co.uk/>





XMind是一款功能非常强的软件，可以根据自己需要灵活的应用各个功能

提高科研工作者的效率，助力科技创新！



学科馆员

中国科学院国家科学图书馆

国科图化学学科馆员

吴鸣

wum@mail.las.ac.cn, 82626611-6121

谢谢!